

16. Μην απορνής ότι ο κερδοφόρος άνθρωπος
του θλιών και η καρδιά σου είναι όμοια
μετά τους και πτωχούς.

18. Μην περνώσαι από καρδιά σου πλούσι-
μοι να έχω δικό σου κέρδη. Ας είναι
και ένα σπίτι σου να είναι το σπίτι σου.

17. Μην κινήσῃς κέρδη σου για να διατηρή-
σῃς το σπίτι σου, την ελπίδα της ψυχής
και την περιουσία σου. Η ψυχή και η δύναμη
σου εξαρτάται από αυτό.

19. Μην απορνής το παρρηκός κέρδη σου
για να γίνῃς.

19. Μην απορνής για να γίνῃς ο πλούσιος
από σου. Εξαρτάται από κέρδη σου και
καρδιά σου. Η ψυχή και την δύναμη σου
εξαρτάται από αυτό.

20. Μην απορνής να περνώσαι να δύνῃς σου
αυτός τότε το σπίτι σου να είναι όμοιο
μετά τους κέρδη σου.

21. Μην τρώῃς σε κέρδη σου διατηρήματα.
22. Μην σου διαφύγῃς ότι κέρδη σου να
αίμαρ τακτικές ώρες για τις κερδοφορίες
σου. Η ψυχή σου να είναι όμοια με
δουκαμύματα.

23. Μην έχῃς ότι βλάπτῃς σου κέρδη
σου και πρῶτον σου κέρδη σου να δύνῃς.

24. Μην έχῃς ότι την δύναμη σου την προ-
σοχή σου όταν σου τακτικές ώρες
και δύνῃς σου κέρδη σου να είναι όμοια
μετά τους κέρδη σου.

ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ

"Ο ΑΓΙΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ"

ΕΜΜ. Γ. ΠΑΤΕΡΑΚΗ

ΜΑΙΕΥΤΗΡΟΣ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΥ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΥ

ΔΙΔΑΚΤΟΡΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

ΟΔΟΣ ΙΔΟΜΕΝΕΩΣ 24 - ΤΗΛ. 94-91

ΗΡΑΚΛΕΙΟΝ

**ΤΙ ΘΑ ΣΑΣ ΕΛΕΛΕ ΤΟ ΜΩΡΟ ΣΑΣ
ΑΝ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΜΙΛΗΣΗ**



ΤΙ ΘΑ'ΛΕΓΕ ΤΟ ΜΩΡΟ ΣΤΗ ΜΗΤΕΡΑ ΤΟΥ ΑΝ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΜΙΛΗΣΗ

1. Μή μου δίνης καθαρτικό ή ό,τι δήποτε άλλο φάρμακο· θέλω νά μέ έξετάση ό γιατρός πρίν μου τό δώσης.
2. Μή μου φορής τίποτε σφικτό (φασκές) και μή μεταχειρίζεσαι καρφίτσες.
3. Μή μου δίνης νά τρώγω τή νύχτα. Δίνε μου νά πιω μόνο νερό.
4. Μή μου δίνης νά τρώγω συχνά, έξη γεύματα τό είκοσ τετράωρο μου είναι αρκετά.
5. Μή μου δίνης νά τρώγω βιοστικά.
6. Μή μέ υπερσιτίζης.
7. Μήν αφήνης άσκέπαστο τό γάλα μου ή τό φαγητό μου.
8. Μή μου δίνης νά τρώγω μεταξύ τών γευμάτων μου. "Αν άνυπομονώ προσπάθησε νά μέ ήσυχάσης μέ λίγο νερό.
9. Μή μου παρέχης πολλές άνέσεις, προτιμώ νά μέ σκληραγωγήσης.
10. Μή μέ θάζης νά περιπατήσω πρόωρα.
11. Μή μέ κουνās νά κοιμηθώ
12. Μή μου αλλάζης άπότομα τήν ποιότητα ή ποσότητα τών τροφών μου· κάνε το βαθμηδόν
13. Μήν άνέχεσαι τίς μύγες· είναι οί μεγαλύτεροι έχθροί τών θρέφων και τών παιδιών.
14. Μή λησμονής νά βράζης τό νερό πού πίνω.

15. Μή λησμονῆς ὅτι ὁ καθαρὸς ἀέρας, τὸ φῶς τοῦ ἡλίου καὶ ἡ καθαριότης μου εἶναι ἀπαρέτητα ὅσο καὶ ἡ τροφή.
16. Μή μὲ παίρνης μαζί στό κραβάτι σου. Πρέπει νά ἔχω δικό μου κραβατάκι. Ἄς εἶναι καὶ ἓνα συρτάρι μόνο, ἓνα πανέρι.
17. Μή λυπηθῆς κανένα κόπο γιά νά διατηρῆς καθαρὸ τὸ στήθος σου, τὴν φιάλη τίς ρῶγες καὶ τὴν πετσέτα μου. Ἡ ὑγεία καὶ ἡ ζωὴ μου ἐξαρτάται ἀπ' αὐτό.
- 18, Μὴν ἀμελήσις τὸ παραμικρὸ φαινόμενο τῆς διάρροιας.
19. Μή στενεχωρεῖσαι γιά τίποτα διότι τὸ γαλα σου ἐλατοῦται σέ ποσότητα καὶ ποιότητα καί φυσικὰ ἡ ὑγεία καὶ τῶν δύο μας ἐπιρεάζεται.
20. Μὴν ἀμελῆς νά προσέχης νά δόντια σου οὔτως ὥστε τὸ στομα σου νά εἶναι ὅσο τὸ δυλατόν καθαρὸ.
21. Μὴν τρῶς σέ ἀκατάστατα διαστήματα.
22. Μὴν σοῦ διαφεύγη ὅτι πρέπει νά μοῦ κανονίσης τακτικὲς ὥρες γιά τίς κενώσεις μου, μόνο μ' αὐτὸ τὸν τρόπο θά ἀποφύγω τὴ δυσκοιλιότητα.
23. Μή ξεχνᾶς ὅτι θέλω τὸ λουτρό μου κάθε ἡμέρα καὶ πρό πάντων πρὶν κοιμηθῶ τὸ βράδυ.
24. Μὴν ξεχνᾶς ὅτι τὴν τάξιν θά μοῦ τὴν προτομάδης ἐσύ ὅταν θά κρατῆς ταχτικὲς ὥρες καὶ δέν θά μὲ ξεχνᾶς τρέφοντάς μὲ πιὸ γρηγορὰ ἢ πιὸ ἀργά.